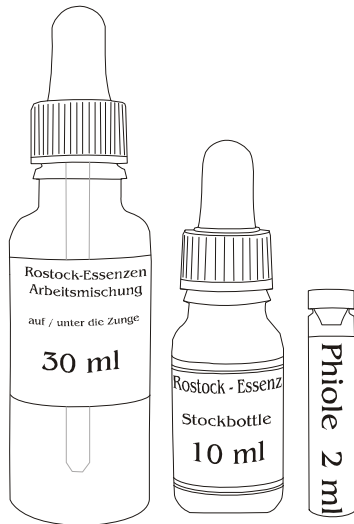




# Arbeitsmischung – leicht gemacht

Eine Arbeitsmischung (AM) dient dem therapeutischen Einsatz für einen gewissen Zeitraum. Hat man mehrere Essenzen ausgewählt, die zur Lösung einer Blockade / eines Problems hilfreich sind, so wäre es recht kompliziert und auch teuer, müsste man nun z.B. 3 x täglich aus jeder Stockbottle (oder Phiole) 1 Tropfen auf oder unter die Zunge nehmen. Um alle Essenzen in der optimalen Kombination einnehmen zu können, stellt man dafür eine Arbeitsmischung her.

Diese AM ist für jedermann ganz einfach herzustellen – so muss man nicht jedes Mal in die Apotheke oder zu einem Therapeuten gehen, sondern kann dies ganz bequem selbst machen.



## Sie brauchen dafür:

Eine 30 ml Augentropfflasche: braune Flasche mit Pipette - im Handel erhältlich

Ausgewählte Essenzen: wir empfehlen max. 12 verschiedene Essenzen je AM

Trinkwasser und ganz wenig Weinbrand zur Konservierung

Von den gewählten Essenzen (aus der Stockbottle oder Phiole) geben Sie 1-2 Tropfen in die 30 ml Flasche, fügen ca. ½ TL Weinbrand dazu und füllen das Fläschchen mit Wasser auf.

Wenn Sie die Zusammenstellung einer AM wechseln, sollten Sie 1 Woche Einnahmepause machen, damit der Körper sich erholen kann.

## Die Auswahl der Essenzen erfolgt nun:

- Über Ihre eigene Intuition
- Über die Beschreibung der Wirkung in den Büchern
- Über Ausmuten mittels Rute oder Pendel
- Über Austestung mittels kinesiologischem Muskeltest
- Von ausgebildeten Ärzten, Therapeuten und Apothekern

## Die Einnahme:

Auf die Zunge: um akute Probleme zu bearbeiten.

Unter die Zunge: wenn die Ursachen oder Probleme erst an die Oberfläche unseres Bewusstseins gebracht werden müssen.

## Sonstige Verwendung:

Selbstverständlich kann die Arbeitsmischung allen anderen Produkten beigegeben werden (Getränke & Nahrungsmittel, Kosmetika, Salben, Waschmittel, Tierfutter etc.), die Anzahl der Tropfen richtet sich nach dem Produkt – Richtlinien dazu finden Sie in der Infobroschüre und auf der homepage ([www.rostock-essenzen.com](http://www.rostock-essenzen.com)).