

## **SOM20 Hormone**

### **Körperliche Ebene:**

Seit das Wassermannzeitalter so wirklich seine Wirkung zeigt, fällt auf, dass der Hormonstoffwechsel (Endokrines System) beim Menschen völlig verrückt spielt. Egal ob Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Hypophyse oder Menstruationszyklus – die Störungen bei den Menschen sind auffällig häufig. Unsere Nahrungsmittel werden immer häufiger mit Hormonpräparaten „verseucht“ und unsere Körper ins Chaos gestürzt. Die Medikamente, die man seit Jahren eingenommen hat, wirken plötzlich völlig anders – manche besser andere schlechter bis gar nicht mehr. Das Einstellen der richtigen Dosierung dauert übermäßig lange oder fruchtet gar nicht. Hormonelle Umstellungen in der Entwicklung des Menschen (Pubertät, Schwangerschaft, Klimakterium) sind meistens kaum zu ertragen und machen den Betroffenen das Leben schwer.

Hormone regeln den Zuckerstoffwechsel und Fettstoffwechsel bei der Nahrungsaufnahme; das Knochenwachstum, die Sexualentwicklung bei Frau und Mann sowie den weibl. Menstruationszyklus. Außerdem lässt uns ein ausgeglichener Hormonhaushalt gut mit Angst und Stress umgehen.

Im Körper finden wir einerseits Hormon produzierende Drüsen (Hypophyse, Epiphyse, Schilddrüse, Nebenschilddrüse, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse, Neuronen im ZNS), andererseits Gewebe mit Hormon bildenden Zellen: Haut, Herz, Leber, Magen, Darm, Gonaden (Hoden, Ovarien). Dazu kommen noch Niere und Lunge, die bestimmte endokrine Regelkreise steuern. Der Regelkreis der Schilddrüse, die ja an der „empfindlichen“ Engstelle Hals liegt, hat grobstoffliche aber auch wichtige feinstoffliche Arbeiten zu leisten.

Aufbau sowie optimale Funktion der Hormondrüsen wird von der SOM20 bereits während der Schwangerschaft unterstützt. Dies hilft der werdenden Mutter ebenso wie ihrem ungeborenen Kind. Die Pubertät ist für Jugendliche (und auch deren Eltern!) immer schon eine Herausforderung gewesen – doch im Wassermannzeitalter laufen diese Prozesse noch viel heftiger ab. Hormonelle Schwankungen sind normal – wenn die Schwankungen aber so stark sind, dass es zu keinem Ausgleich mehr kommt, steht man oft vor fast unlösbaren Problemen.

Die SOM20 arbeitet gleichzeitig auf allen Ebenen, um den Hormonhaushalt in den Körperflüssigkeiten wie den verbundenen Organen schnell und problemlos auszugleichen.

Wer Hormonpräparate einnimmt, wird mithilfe dieser Essenz diese Präparate deutlich besser vertragen, was mitunter auch zu einer Reduktion der Dosis führen kann.