



# ROSTOCK ESSENZEN

Solid Sol Handelsgesellschaft mbH  
Schillingendorferstr. 25  
A-8010 Graz-Kainbach  
Tel: 0316 303025 Fax: 0316 301720  
e-mail: V.Radlingmayr@rostock-essenzen.com  
www.Rostock-Essenzen.com

## ÜBUNGSTAGE

### WICHTIGE INFORMATION!!!

**Fixer Teil unserer Übungstage ist immer das praktische Üben des Meridianausgleichs und der Chakrenbalance. Unabhängig davon, welches Spezialthema behandelt wird, werden Sie immer an anderen den Ausgleich der Meridiane und Chakren üben und dürfen all Ihre Fragen stellen. Dann wird eine Stunde lang ein Spezialthema behandelt. Details stehen bei den einzelnen Terminen, der Übungstag findet immer von 14-18 Uhr in der Galerie Wohlgemuth, Heinrichstr. 112, 8010 Grazstatt.**

## TERMINE&THEMEN 2012

### Übungstage sind nur für Absolventen des Basisblocks

<b>17. Feber 2012</b>	Der Alltag für einen Lichtarbeiter: wie muss man arbeiten, wie soll man leben? Eine Sicherheitslinie für dieses Jahr
<b>23. März 2012</b>	Kennen Sie das Ziel? Erarbeiten von Zielbalancen; weiters Patientenblätter/Praxisbeispiele
<b>11. Mai 2012</b>	Routine und neuer Schwung: Achtsamkeit, exaktes Arbeiten und erweiterte Anforderungen
<b>8. Juni 2012</b>	Sommer, Sonne, Urlaub (Jetlag/Meridianuhr; Essenzen)
<b>14. September 2012</b>	Der Alltag für einen Lichtarbeiter: wie muss man arbeiten, wie soll man leben? Eine Sicherheitslinie für dieses Jahr
<b>12. Oktober 2012</b>	Schutz – Tipps und Unterstützungen für Sie und Ihre Arbeit
<b>16. November 2012</b>	Jahresausblick

Vortragende: Nicola Wohlgemuth  
Kosten: EUR 12,- je Übungstag